

Charla para las jugadoras

del Campeonato Nacional 2014

Expositor: Yuan Eu Liao

Fecha: Viernes 14 de marzo 2014



[Reseña biográfica de Yuan Eu Liao...](#)
El Maestro Internacional de Ajedrez Yuan Eu Liao expuso sus experiencias y ofreció consejos muy valiosos.

.- Fui a mi primera Olimpiada cuando tenía catorce (14) años .-

.- Uno se siente acompañado, vamos en equipo, es una experiencia inolvidable para muchos .-

.- Es una responsabilidad muy grande, debemos prepararnos bien .-

.- Dormir bien, un buen sueño es importante, unas 8 horas es recomendable .-

.- Comer bien, no mucho porque muy pesado es malo. El desayuno es muy importante .-

.- Jugar al otro día luego de ir a una discoteca es malo para el juego .-

.- Aprender otro idioma, tratar de conseguir becas para idiomas .-

.- Jueguen torneos con los hombres, de tú a tú, eso les ayuda mucho .-

.- El Ajedrez es un juego mental, pero nos sentamos horas en una partida, hagan ejercicios físicos.-



